Особенности судейства вида: «Туристский поход с проверкой туристских навыков»

Волкова Галина Александровна

инструктор детско-юношеского туризма,

9099906@mail.ru

Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утверждены 31 марта 2017 года)

Школьники

Ступень	Протяженность (не менее, км)
3 ступень	5 км
4 ступень	10 км
5 ступень	10км

Взрослое население

Ступень	Протяженность (не менее, км)
6 ступень	15 км (мужчины и женщины)
7 ступень	10 км (мужчины и женщины)
8 ступень	5км (мужчины и женщины)
9 ступень	5км (мужчины и женщины)

Для зачета на бронзовый знак необходимо про-демонстрировать владение не менее 3 навыками, для зачета на серебряный знак –не менее 5 навыками, для зачета на золотой знак –не менее 7 навыками

Рекомендуемый набор навыков:

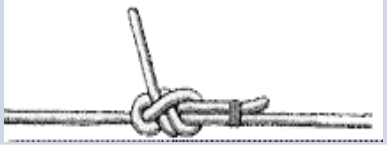
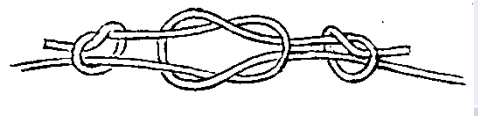
1. Установка палатки
2. Укладка рюкзака
3. Разведение костра
4. Преодоление от 2-х до 4-х естественных препятствий
5. Вязка узлов
6. Навыки ориентирования
7. Оказание первой помощи
8. Экологические навыки

Установка палатки (группой не более 4 человек) или организация ночлега в природной среде. Рекомендуется использовать 2-3 местные палатки (типа «домик» или каркасные сферические палатки). Время на установку палатки типа «домик» –до 10 минут, каркасной – до 15 минут.

Разжигание костра (без учета времени на заготовку дров) –до 10 минут. Рекомендуется кипятить воду или пережигать нитку.

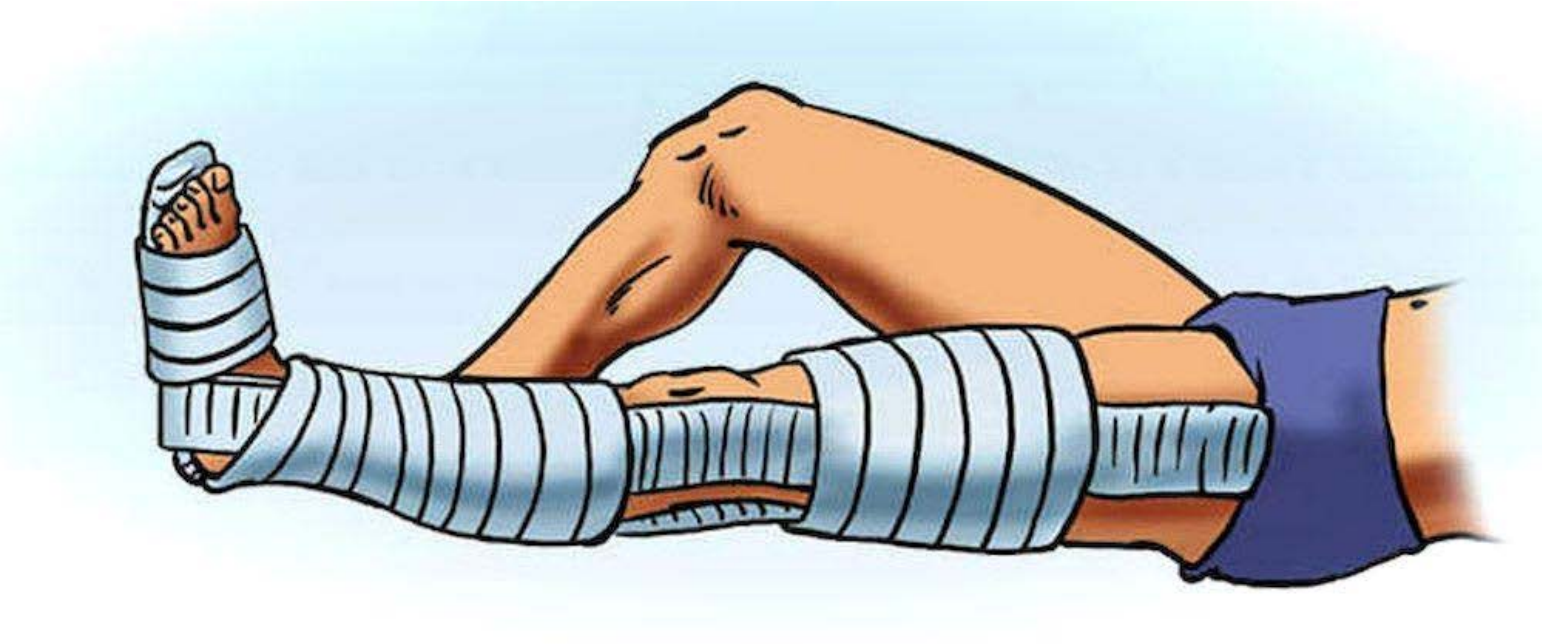
Укладка рюкзака.

Рекомендуется использовать тяжелые и легкие предметы.

	Восьмёрка проводник
	встречный
	схватывающий
	**брамшкотовый**
	**прямой**
	проводник

Навыки ориентирования.

Тестируемые должны в течение 3 минут определить азимут на заданный предмет с точностью до 10 градусов.



***Оказание первой помощи*.**
Способы транспортировки «пострадавшего».

Преодоление от 2 до 4-х естественных препятствий **(условных) без учета времени (по усмотрению организаторов):**

-Подъем, траверс, спуск по травянистому склону без страховки.

-Подъем по склону с альпенштоком.

-Переправа по заранее уложенному бревну без самостраховки.

-Траверс, спуск по склону с альпенштоком.

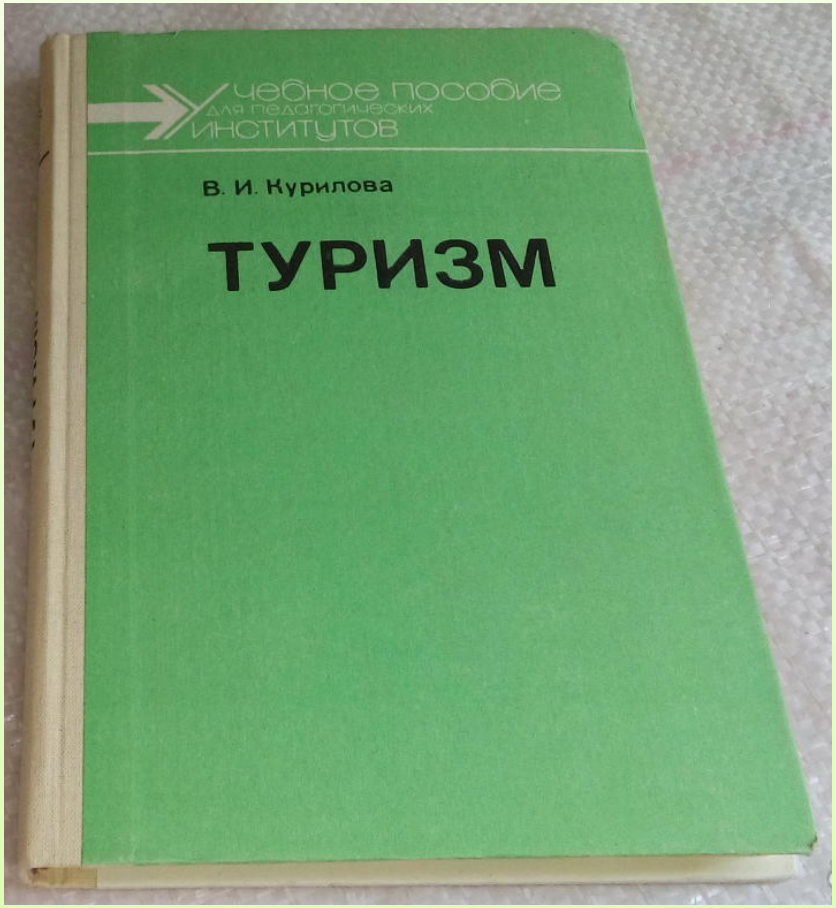
-Преодоление заболоченного участка по кочкам.

-Преодоление болота по жердям.

-Преодоление чащобного, буреломного участка.

-Переправа по бревну с перилами (веревками).

-Спуск, подъем по склону при помощи перил (веревок).



В.И. Курилова

Туризм

- При продолжительности туристского похода свыше одного дня с организацией ночлега в полевых условиях, зафиксированного в представленных документах (маршрутный лист, маршрутная книжка, справка о совершенном походе), отдельная проверка туристских навыков не проводится, а участникам засчитывается сдача норм золотого знака отличия

Особенности судейства вида: «Туристский поход с проверкой туристских навыков»

Волкова Галина Александровна,

инструктор детско-юношеского туризма,

9099906@mail.ru