

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДФЦ «Надежда»  
 Е.Г. Подзолков  
 «Надежда» 2022г

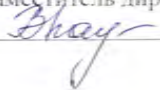


Расписание занятий  
 ФОК «Поколение NEXT»  
 с сентября 2022г.

№	ФИО инструктора по спорту	Группа	Дни недели						Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
1	Будкина Анна Андреевна	ОФП	12.00-13.30 (атлетическая гимнастика)		12.00-13.30 (атлетическая гимнастика)			12.00-13.30 (атлетическая гимнастика)	Тренажерный зал «Геолог» (Мечта) ул. Мелик - Карамова, 74а
		ОФП	14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)	Плавательный бассейн КСК «Геолог», ул. Мелик - Карамова, 12	
		ОФП		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)			14.00-14.45 (плавание)
2	Бурмак Алексей Евгеньевич	ОФП	10.30-12.00 (bjj)		10.30-12.00 (bjj)		10.30-12.00 (bjj)	КЕ «Крепость», пр.Мира, 44 МБУ СП СШОР «Югория», ул. Пушкина, 15/2	
		ОФП	12.30-14.00 (bjj)		12.30-14.00 (bjj)		12.30-14.00 (bjj)		
3	Кайст Ольга Валентиновна	ОФП	12.30-13.15 (плавание)		12.30-13.15 (плавание)		12.30-13.15 (плавание)	Плавательный бассейн «Водолей», ул. 30 лет Победы, 22а	
4	Красношеин Владимир Владимирович	ОФП	09.00-10.30 (бокс)		09.00-10.30 (бокс)		09.00-10.30 (бокс)	ул. Аэрофлотская, 10	
		ОФП		09.00-10.30 (бокс)		09.00-10.30 (бокс)	09.00-10.30 (бокс)		
5	Красношеин Кирилл Владимирович	ОФП	15.15-15.45 (бокс)		15.15-15.45 (бокс)		15.15-15.45 (бокс)	ул. Аэрофлотская, 10	
		ОФП	18.30-20.00 (бокс)		18.30-20.00 (бокс)		18.30-20.00 (бокс)		

6	Можуло Виктория Евгеньевна	ОФП		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)	ТОС № 10, ул. Нагорная, 7	
		ОФП	10.00-11.30 (атлетическая гимнастика)		10.00-11.30 (атлетическая гимнастика)		10.00-11.30 (атлетическая гимнастика)			
		ОФП			13.00-14.00 (лёгкая атлетика)		13.00-14.00 (лёгкая атлетика)		13.00-14.00 (лёгкая атлетика)	СОК Энергетик, ул. Энергетиков, 47
		ОФП	14.45-15.30 (атлетическая гимнастика)		14.45-15.30 (атлетическая гимнастика)		14.45-15.30 (атлетическая гимнастика)			Тренажерный зал КСК «Геолог», ул. Мелик - Карамова, 12
7	Нургушиева Айбике Сагинбековна	ОФП		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)	Плавательный бассейн 50 метров, тренажерный зал, ул. Университетская, 21/2	
		ОФП		12.30-13.15 (плавание)		12.30-13.15 (плавание)		12.30-13.15 (плавание)		Плавательный бассейн 25 метров, ул. Университетская, 21/2
		ОФП		14.00-15.30 (шашки)		14.00-15.30 (шашки)	14.00-15.30 (шашки)		ТОС № 32, пр. Пролетарский, 11	
		ОФП		15.30-17.00 (настольный теннис)		15.30-17.00 (настольный теннис)	15.30-17.00 (настольный теннис)			
		ОФП		17.00-18.30 (футбол)		17.00-18.30 (футбол)	17.00-18.30 (футбол)			Спортивная площадка ул. Захарова, 19
8	Романова Инга Валерьевна	ОФП	13.15-14.00 (фитнес- аэробика)		13.15-14.00 (фитнес- аэробика)		13.15-14.00 (фитнес- аэробика)		Зал ЛФК КСК «Геолог», ул. Мелик - Карамова, 12	
		ОФП	14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		Плавательный бассейн КСК «Геолог», ул. Мелик - Карамова, 12	
		ОФП		10.30-12.00 (атлетическая гимнастика)		10.30-12.00 (атлетическая гимнастика)		10.30-12.00 (атлетическая гимнастика)	Тренажерный зал «Геолог» (Мечта), ул. Мелик - Карамова, 74а	
		ОФП		12.00-13.30 (шашки)		12.00-13.30 (шашки)		12.00-13.30 (шашки)	ТОС № 16, ул. Первопроходцев, 2	
		ОФП		14.00-15.30 (скандинавская ходьба)		14.00-15.30 (скандинавская ходьба)		14.00-15.30 (скандинавская ходьба)	Городской парк «Сайма»	

9	Тимеева Екатерина Сергеевна	ОФП	14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		Плавательный бассейн 50 метров, ул. Университетская, 21/2
10	Тюлина Вера Сергеевна	ОФП-1	08.30-10.00 скандинавская ходьба		08.30-10.00 скандинавская ходьба		08.30-10.00 скандинавска я ходьба		мкр.Железнодорожников
		ОФП-3	10.00-11.30 (настольный теннис)		10.00-11.30 (настольный теннис)		10.00-11.30 (настольный теннис)		Хоккейный корт «Магистраль», ул. Мечникова, 6а
		ОФП-4	15.00-16.30 (настольный теннис)		15.00-16.30 (ОФП)		15.00-16.30 (настольный теннис)		
		ОФП-2	11.30-13.00 (лапта)		11.30-13.00 (лапта)		11.30-13.00 (лапта)		ТОС № 3. ул. Грибоедова, 3
		ОФП-1	13.30-15.00 (лапта)		13.30-15.00 (лапта)		13.30-15.00 (лапта)		
11	Элифханова Элина Эльмаровна	ОФП	18.00-19.30 (атлетическая гимнастика)		18.00-19.30 (атлетическая гимнастика)		18.00-19.30 (атлетическая гимнастика)		Тренажерный зал «Геолог» (Мечта) ул. Мелик - Карамова, 74а
		ОФП	19.30-21.00 (атлетическая гимнастика)		19.30-21.00 (атлетическая гимнастика)		19.30-21.00 (атлетическая гимнастика)		

Согласовано  
Заместитель директора по СМР  
 В.А. Павлова

Инструктор - методист



А.А. Хазиева